

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicaments sécuritaires.ca

Volume 16 • Numéro 4 • Le 8 avril 2025

Prenez-vous de la méthadone? Voici des conseils pour assurer votre sécurité

La méthadone est un médicament utilisé pour aider les personnes ayant une dépendance aux opioïdes. Elle peut également être utilisée pour traiter des douleurs intenses. Les doses de méthadone sont soigneusement choisies pour chaque personne. Même de petites erreurs de dosage peuvent entraîner de graves préjudices.

Parmi les déclarations reçues par erreurmed.ca, certains consommateurs ont signalé que le pharmacien leur avait donné la dose de méthadone destinée à quelqu'un d'autre.



Les conseils suivants peuvent aider à prévenir les préjudices lorsqu'on prend de la méthadone :



- **Vérifiez l'étiquette** : Lorsque le pharmacien vous remet la méthadone, vérifiez que votre nom figure bien sur l'étiquette du flacon et que la dose est bien celle que vous attendez.
- **Vérifiez le goût** : Si votre dose n'a pas le même goût que d'habitude, informez-en immédiatement votre pharmacien. Un goût différent peut signifier qu'il y a eu une erreur dans le dosage de votre médicament.
- **Rangez la méthadone en toute sécurité** : Si vous gardez la méthadone chez vous, conservez-la sous clé dans un récipient ou une armoire. Rincez bien le flacon après avoir pris votre dose. Les flacons usagés peuvent encore contenir suffisamment de médicament pour porter préjudice à d'autres personnes. Consultez votre pharmacien pour savoir comment vous en débarrasser.
- **Partagez votre plan de soins** : Parlez de votre traitement à un membre de votre famille ou à un ami en qui vous avez confiance. Assurez-vous qu'ils savent reconnaître les [signes d'une surdose d'opioïdes](#) et qu'ils savent ce qu'il faut faire.

Soyez prêt à utiliser la naloxone : Conservez une trousse de naloxone à la maison et gardez-en toujours une sur vous. Montrez à vos amis de confiance et à votre famille où se trouve cette trousse et comment l'utiliser. Pour de plus amples renseignements sur la naloxone, consultez :

<https://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/202409BulletinV15N9-naloxone.pdf>

Pour de plus amples renseignements sur la méthadone pour le traitement des troubles liés à l'utilisation d'opioïdes, voir <https://www.ismp-canada.org/download/OpioidStewardship/Methadone-Questions-FR.pdf>

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et [Patients pour la sécurité des patients du Canada](#).

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.