

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 16 • Numéro 3 • Le 5 mars 2025

Vous allez subir une chirurgie de la cataracte? Voici des conseils pour gérer vos gouttes ophtalmiques

La chirurgie de la cataracte est une intervention courante qui consiste à remplacer le cristallin de votre œil lorsqu'il devient plus opaque. Des **gouttes ophtalmiques** sont prescrites avant et après l'opération pour prévenir les problèmes et aider à la cicatrisation. Il est important de savoir à quoi s'attendre et de suivre les instructions de votre ophtalmologiste pour garder vos yeux en bonne santé.

Erreurmed.ca a reçu un rapport concernant une personne âgée qui avait subi une chirurgie de la cataracte. Après l'opération, les membres de l'équipe soignante ont donné des conseils contradictoires sur la fréquence d'utilisation des gouttes antibiotiques pour les yeux. Le patient et sa famille ne savaient pas quelles instructions suivre et ont consulté l'ophtalmologiste, qui les a aidés à mieux les comprendre. Le patient et sa conjointe se sont également sentis dépassés par l'obligation d'utiliser trois nouveaux types de gouttes ophtalmiques. La famille a établi un calendrier d'utilisation de chaque type de gouttes pour faciliter le suivi des instructions.



Erreurmed.ca partage avec vous les conseils suivants pour vous aider à bien gérer vos gouttes ophtalmiques si vous subissez une chirurgie de la cataracte :

- Demandez un calendrier à votre ophtalmologiste pour vous aider à vous rappeler quand utiliser vos gouttes pour les yeux, combien de gouttes utiliser à chaque fois et pendant combien de temps les utiliser.
 - Certaines gouttes peuvent être utilisées avant l'opération et continuer à l'être après l'opération. D'autres gouttes ne seront utilisées qu'après l'opération.
- Lorsque vous allez chercher vos gouttes ophtalmiques, utilisez les [Cinq questions à poser à propos de vos médicaments](https://www.ismp-canada.org/fr/BCM/5questions.htm#l=tab3) pour savoir comment et quand les utiliser. (Cette ressource est disponible en plusieurs langues ici : <https://www.ismp-canada.org/fr/BCM/5questions.htm#l=tab3>.) Si vous avez de la difficulté à gérer vos gouttes ophtalmiques, demandez l'aide de votre pharmacien.
- Conservez l'emballage des gouttes ophtalmiques (étiquette et instructions), car certaines pharmacies n'ajoutent pas l'étiquette directement sur le flacon de ces gouttes.
- Apprenez à vous administrer correctement ces gouttes. Vous pouvez également demander à votre pharmacien (ou à la personne qui vous soigne) de vous apprendre à les utiliser.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et [Patients pour la sécurité des patients du Canada](#).

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.

Bulletin : www.medicamentssecuritaires.ca – **Signaler une erreur :** www.erreurmed.ca

© Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada 2025. Tous droits réservés.